



Week-end sportif eaux-vives

Printemps 2010

PRÉSENTATION :

- Les niveaux d'eau excessifs des Hautes-Alpes nous amènent vers une nouvelle destination tournée vers le canyoning et le canoë : les Alpes-Maritimes.
- Le séjour est pour un groupe de 8 personnes.
- Le rendez-vous se fait dans la vallée du Var au dessus de Nice au village de Plan du Var.
- Nuit en bivouac à la belle étoile, à la sortie des gorges de Daluis.
- Prévoir pour le dimanche midi un petit encas à emporter (barres de céréales...).

- L'encadrement est assuré par des guides diplômés d'état.
- Un équipement complet sera fourni à chaque participant (combinaison néoprène, chaussettes néoprène, gilet, coupe-vent et casque).

Ne seront pas fournis :

- Les baskets, obligatoires pour les activités en eaux vives.

PROGRAMME :

Samedi :

Demi-journée canyoning / Demi journée canoë

Matin : Vallon de Cramassouri

- RDV 9h00 dans le centre-ville de Plan du Var au parking de la gare. Petit café et prise de contact avant de démarrer notre périple. Départ pour le village de La Tour, destination le canyon de Cramassouri.
- Canyon ludique où beauté du site, sauts et toboggans rythment la descente.

Midi

- Repas pique-nique un peu plus haut dans la vallée au village de Daluis.

Après-midi : Gorges de Daluis

- Départ du village de Guillaumes pour une descente en canoë des gorges de Daluis en pétales rouges.
- Parcours sportif et engagé dans un cadre magnifique.

Soir

- Bivouac à la sortie des gorges.



Dimanche :

Journée Canyoning

Matin

- Petit déjeuner copieux avant de démarrer une journée intense de canyon.
- Départ en voiture à 10 h : changement de vallée direction la Vésubie.
- 10h30 : préparation des sacs pour la descente du vallon de Peïra ou du Riou de la Bollène (selon les conditions).

Après-midi

- 16h : sortie du canyon et repas convivial de fortune comme vous savez si bien les préparer !

Séjour à partir à 140 €/personne.

Après acceptation du devis, un acompte de 40 % du montant total sera versé à la commande, afin de couvrir les frais de réservation, au maximum **deux mois avant la date du début du séjour.**

Important :

Toutes modifications de parcours pourront être faites, sans préavis par le guide, en fonction de conditions météorologiques non favorables, ou tout autre événement imprévu, pouvant mettre en cause la sécurité des participants.

A Noter :

Le règlement des activités sera effectué à l'ordre de : Oïe, Oïe, Oïe, Rafting.
Les frais liés au fonctionnement quotidien (hébergement, repas, frais divers, etc...) sont à la charge de chaque participant, et ne sont donnés qu'à titre indicatif.

Bon pour accord :

Date :

Signature :

Le Directeur
Michel-Bernard GENOVESE

Michel-Bernard Genovèse - Guide de Rivière - Guides diplômés d'état
Correspondance: 4, place des Myrtes - 13118 Entrausson
Tél. 06 11 78 48 46 - Email : michb.genov@gmail.com - www.oie-rafting.fr
EURL Oïe Oïe Oïe au capital de 1000 € - Siret 50024547700012 - APE 741G - TVA Intracommunautaire : FR70500245477